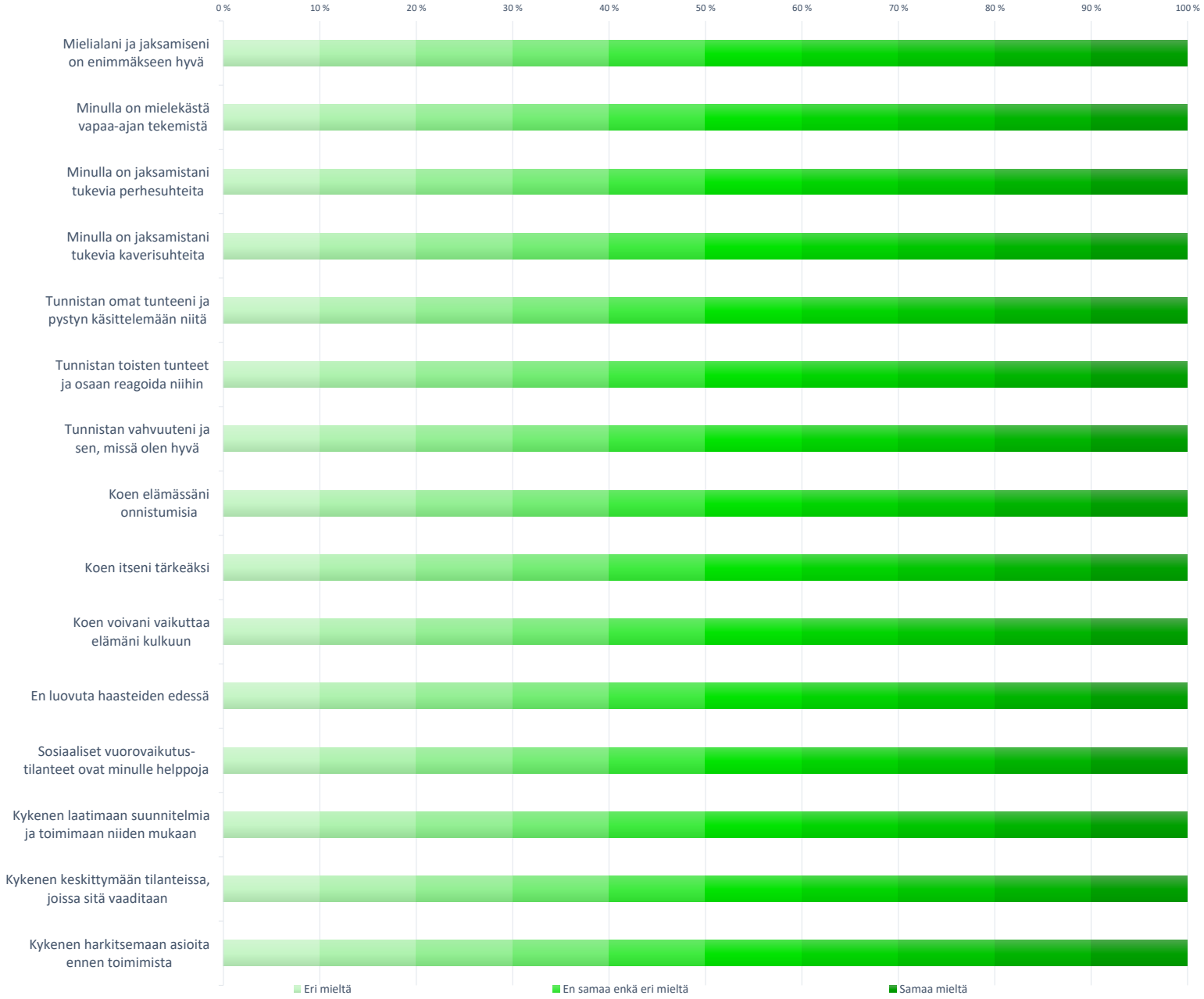
0 %
10 %
20 %
30 %
40 %
50 %
60 %
70 %
80 %
90 %
100 %
Mielialani ja jaksamiseni on enimmäkseen hyvä
Minulla on mielekästä vapaa-ajan tekemistä
Minulla on jaksamistani tukevia perhesuhteita
Minulla on jaksamistani tukevia kaverisuhteita
Tunnistan omat tunteeni ja pystyn käsittelemään niitä
Tunnistan toisten tunteet ja osaan reagoida niihin
Tunnistan vahvuuteni ja sen, missä olen hyvä
Koen elämässäni onnistumisia
Koen itseni tärkeäksi
Koen voivani vaikuttaa elämäni kulkuun
En luovuta haasteiden edessä
Sosiaaliset vuorovaikutus-tilanteet ovat minulle helppoja
Kykenen laatimaan suunnitelmia ja toimimaan niiden mukaan
Kykenen keskittymään tilanteissa, joissa sitä vaaditaan
Kykenen harkitsemaan asioita ennen toimimista
Eri mieltä
En samaa enkä eri mieltä
Samaa mieltä